

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Королёва
Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 1»**

**Программа
организации развития питания
школьников «Здоровое питание»
на период с 2018 по 2021 гг.**

Принята
на педагогическом совете школы
Протокол №
от г.

Согласована
с Управляющим советом школы
Протокол №
от

Утверждена
приказом директора школы
от
№

1. Паспорт программы

| | |
|---|---|
| Наименование Программы | Программа организации развития питания школьников «Здоровое питание» на период с 2018 по 2021 гг. (Подпрограмма Программы развития школы) |
| Основание для разработки Программы | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.1992 г. №3266-1. ▪ Постановление Правительства Российской Федерации от 15 августа 1997 г. № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания» (с изм. от 10.05.2008 г.); ▪ СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях профессионального образования» ▪ СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования в условиях и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; ▪ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 № 30 «об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях», ▪ Решение постоянно действующего совещания Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 01.02.2007 «Об организации питания детей в образовательных учреждениях», ▪ Закон Московской области «Об образовании», от 27.07.2006 N 136/2006-ОЗ ▪ Постановление Главы города Королёва № 1938 от 16.12.2010 года «Об утверждении Порядка предоставления компенсации стоимости питания отдельным категориям обучающихся в ОУ, прошедших государственную аккредитацию, города Королёва Московской области» ▪ Постановление Главы города Королёва № 357 от 29.03.2011 года «О внесении дополнений в Порядок предоставления компенсации стоимости питания отдельным категориям обучающихся в ОУ, прошедших государственную аккредитацию, города Королёва Московской области» ▪ Постановление Главы города Королёва № 1052 от 19.08.2011 года «Об установлении размера частичной компенсации стоимости питания отдельным категориям обучающихся в ОУ, прошедших государственную аккредитацию, города Королёва Московской области» |
| Заказчик Программы | Городской комитет образования Администрации города Королёва Московской области |
| Разработчик Программы | Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 города Королёва Московской области |
| Исполнители Программы | Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 города Королёва Московской области; |
| Цель Программы | формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья; |
| Основные задачи Программы | формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья; |

| | |
|--|---|
| | <p>профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;</p> <p>просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков и гигиены питания;</p> <p>поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.</p> <p>Совершенствование материально-технической базы школьного пищеблока</p> |
| Основные направления Программы | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового и полноценного питания. ▪ Организация рационального питания обучающихся; ▪ Мониторинг состояния здоровья учащихся; ▪ Модернизация материально-технической столовой, улучшение санитарно-технического состояния пищеблока, обеденного зала; ▪ Поиск методических и педагогических приемов формирования культуры питания и здоровья |
| Сроки реализации Программы | <p>1-й этап (2018-2019 гг.) – подготовительный</p> <p>2-й этап (2019-2020 гг.) – основной</p> <p>3-й этап (2020-2021 гг.) – заключительный</p> |
| Ожидаемые результаты реализации Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшение качества горячего питания учащихся школы 2. Формирование устойчивой положительной мотивации на сохранение здоровья у школьников и родителей 3. Положительная динамика состояния заболеваний пищеварительной системы в период обучения 4. Повышения качества и комфорта образовательного пространства школы. |
| Контроль за ходом выполнения Программы | <p>Администрация МОУ СОШ № 1, Управляющий совет школы, Городской комитет образования Администрации города Королёва Московской области</p> |

2. Актуальность проблемы

Приоритетным направлением государственной политики РФ является охрана и укрепление здоровья детей и подростков. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Питание детей должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии, в том числе ЖКТ.

Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. Особенно актуально улучшение качества здорового питания в условиях введения ФГОС, требующего перехода на трёхразовое питание учащихся.

Коллектив МОУ СОШ №1 считает, что здоровое питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования.

Организация питания в МОУ СОШ № 1 осуществляется на базе стационарной столовой и буфета.

Это дает ряд преимуществ:

- Полную автономность в приготовлении пищи
- Разнообразное и сбалансированное меню.
- Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность.

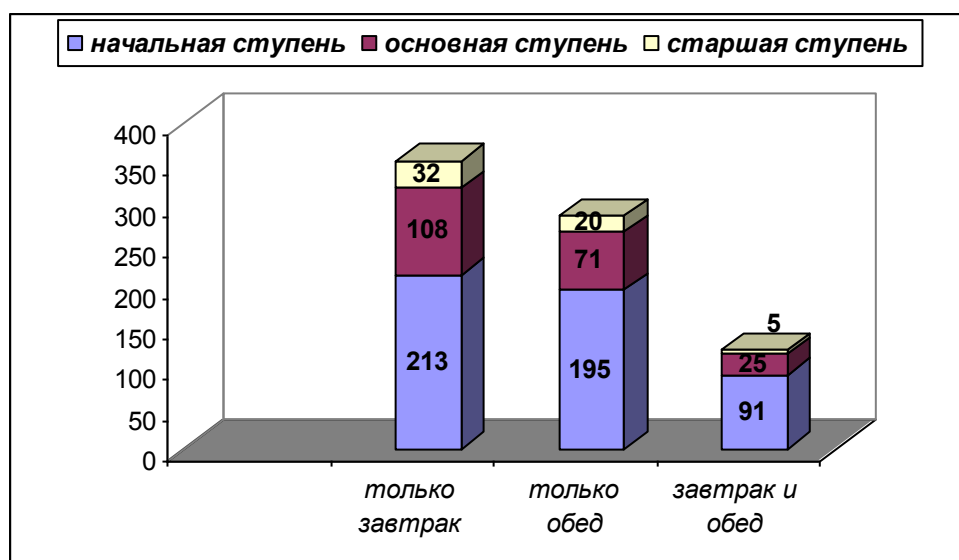
Площадь столовой и зала для приема пищи соответствует СанПиН и рассчитана на единовременный прием пищи 200 учащимися.

Меню школьной столовой разрабатывается с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7 - 11 и 12 - 18 лет) (в соответствии с СанПиН 2.4.5.2409-08), с учетом сезонности. Присутствуют диетические блюда в соответствии с потребностями контингента обучающихся.

Однако эффективная организация питания учащихся в таких условиях требует наличия штата квалифицированного персонала и оснащения полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды. Пищеблок ОУ оснащен современным технологическим оборудованием лишь частично. Отсутствуют: торгово-технологическое оборудование, пароконвектоматы, современная посуда для приготовления пищи и питания детей.

ОУ нуждается в замене, дополнительном оснащении оборудования для организации школьного питания, замене систем водоснабжения, канализации и вентиляции в столовой.

Горячим питанием в ОУ обеспечены 760 детей. Это составляет 65 % от общего количества учащихся. 100 учащихся обеспечены только буфетной продукцией.



Кроме того, немаловажным фактором является проблема формирования представлений об основах культуры питания у участников образовательного процесса. Это возможно в рамках образовательного процесса, включающего уроки русского языка, математики, окружающего мира, литературного чтения, ИЗО, технологии.

Однако до настоящего времени в школе не применялись специальные образовательные технологии по формированию культуры питания. Мероприятия, посвященные проблеме здоровья и здорового питания, в планах воспитательной работы и работы с родителями учащихся носят эпизодический, несистемный характер.

В ОУ сформирована нормативно-правовая база по вопросам совершенствования организации питания учащихся: разработаны план мероприятий по вопросам совершенствования организации питания учащихся общеобразовательного учреждения, Положение об организации горячего питания учащихся. Но отсутствие комплексной программы организации здорового питания учащихся не позволяет разрешить все возникающие в связи с этим проблемы ОУ и достичь 100 % охвата горячим питанием всех учащихся школы. Кроме того, предполагается, что внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня, а также повышения культуры здоровья и питания учащихся позволит создать комфортную здорововосберегающую среду для учащихся в данном ОУ.

Таким образом, имеющиеся проблемы в общей системе организации питания обучающихся МБОУ СОШ № 1, послужили основанием для разработки программы организации развития питания школьников «Здоровое питание».

3. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Основной целью Программы является укрепление здоровья учащихся, посредством формирования культуры здорового питания и создания современной и рациональной организации питания в школе.

Программа носит комплексный характер и направлена на решение медико-биологических, производственно-технологических, организационных, научных и кадровых проблем питания детей и подростков.

В связи с этим из цели программы следуют следующие задачи:

- формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков и гигиены питания;
- поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
- Совершенствование материально-технической базы школьного пищеблока

4. Сроки и этапы реализации программы

Программа «Здоровое питание» рассчитана на 3 года, её реализация будет осуществлена в период с 2012 по 2014год по следующим этапам:

| этапы | Цели и задачи этапов |
|--|---|
| 1-й этап (2018-2019 гг.) – подготовительный | изучение сложившейся на данный момент системы питания в школе и определение основных направлений её совершенствования. <ul style="list-style-type: none">▪ Определение степени информированности всех участников программы о здоровом питании;▪ Выделение факторов, влияющих на формирование позитивного отношения к здоровому питанию;▪ Мониторинг существующих условий организации питания. |
| 2-й этап (2019-2020 гг.) – реализации проекта | создание условий способствующих укреплению здоровья школьников, формирование культуры здорового питания. <ul style="list-style-type: none">▪ Предоставление участникам программы информации об актуальности здорового питания;▪ Организация мероприятий по воспитанию культуры здорового питания; |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Апробация современных технологий организации питания учащихся в школе; ▪ обновление оборудования пищеблока и столовой. |
| <p>3-й этап (2020-2021 гг.) – заключительный</p> | <p>анализ результатов реализации программных мероприятий, оценка эффективности инноваций в организации питания школьников.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Создание системы мониторинга организации горячего питания в школе; ▪ Обобщение опыта психолого-педагогической работы по пропаганде принципов здорового питания; ▪ Оценка усовершенствования системы организации питания учащихся в школе с точки зрения рациональности и экономической эффективности. |

Субъектами реализации программы выступают учащиеся, педагоги и администрация ОУ, родители, работники столовой и общественность.

5. Основные планируемые показатели эффективности

| Количественные показатели | Качественные показатели |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Процент учащихся охваченных горячим питанием в ОУ; ▪ Процент учащихся с заболеваниями пищеварительной системы; ▪ Процент учащихся и родителей, осознающих сохранение здоровья как важнейшую ценность современной жизни и показатель качества жизни ▪ Процент модернизации оборудования пищеблока и столовой ▪ Процент учащихся и родителей, обладающих знаниями и умениями рационального питания | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Степень удовлетворенности учащихся и их родителей качеством школьного питания ▪ Степень инновационных приемов в организации школьного горячего питания ▪ Формирования у педагогического коллектива школы ответственного отношения к проблеме рационального питания ▪ Формирование здоровосберегающей образовательной среды в школе и повышение психологического комфорта учащихся ▪ |

6. Перечень программных мероприятий

| Этапы | Раздел/Наименование мероприятия | Ответственные |
|--|--|--|
| 1 этап | Анализ системы организации горячего питания в школе | Совещание при директоре |
| | Анкетирование учащихся по теме «Здоровье как важнейшая ценность современного общества» 1-11 классы | Классные руководители |
| | Анкетирование учащихся по теме «Здоровье и культура питания» | МО учителей естественно-научного цикла |
| | Педагогический совет «Здоровье школьников и культура питания» | Администрация школы |
| | Заседания методических объединений по теме «Специальные образовательные технологии по формированию культуры питания» | Председатели ШМО |
| | Создание рабочей группы учителей и работников школы по разработке плана мероприятий «Формирование культуры питания у детей и подростков в учебной и внеучебной деятельности» | Зам. директора по УВР |
| | Родительские собрания по теме: «Режим дня и питание школьников» | Классные руководители |
| | Разработка плана модернизации столовой и рационализации системы питания учащихся в школе | Администрация школы |
| | Изучение опыта ОУ по экономически эффективной организации горячего питания в школе и инновационных схем работы школьных столовых | Классные руководители |
| Анкетирование учащихся: «За что скажем поварам спасибо». | | |

| | | |
|---------------|---|---|
| <p>2 этап</p> | <p>1 Классные часы по теме «Правильное питание в школе и дома»</p> <p>Общешкольная акция «Мы за здоровое питание».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление сказок на тему здорового питания.(1-4 класс) • Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пищи». • Конкурс видеороликов по пропаганде здорового питания (10-11 классы) <p>Проектно-исследовательская деятельность и по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Все о пищевых добавках; - Как правильно выбрать продукты питания в магазине; - Культуры питания разных народов. <p>Школьная научно-практическая конференция по теме: Здоровье и культура питания</p> <p>Профилактика желудочно-кишечных заболеваний,</p> <p>Приобретение оборудования для столовой.</p> <p>Внедрение и апробация новых форм организации горячего питания учащихся</p> <p>Конкурс методических идей ««Специальные образовательные технологии по формированию культуры питания»»</p> <p>Школа родителей «Здоровое питание ребенка – будущее без проблем»</p> <p>Внедрение научно-обоснованного рациона питания</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>ШНО учащихся</p> <p>Учителя</p> <p>ШНО учащихся</p> <p>мед. работник</p> <p>Администрация школы</p> <p>Администрация школы</p> <p>ШМО</p> <p>Администрация школы</p> <p>Персонал столовой</p> |
|---------------|---|---|

| | | |
|--------|---|--|
| 3 этап | <p>Итоговое анкетирование учащихся по теме здоровье и культура питания</p> <p>Мониторинговое исследование состояния здоровья учащихся школы</p> <p>Анализ организации питания учащихся. На совещаниях при директоре, заседаниях Управляющего совета, родительских собраниях.</p> <p>Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.</p> <p>Анкетирование родителей по организации горячего питания в школе «Школьное питание: качество, разнообразие, польза».</p> <p>Педагогический совет «Формирование здоровосберегающей среды в ОУ»</p> <p>Оформление и публикации педагогических идей по пропаганде здорового образа жизни и культуры питания</p> <p>Круглый стол «Питание детей – забота общая»</p> <p>«Подведение итогов реализации программы и задачи дальнейшего развития системы питания».</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Медицинские работники</p> <p>Администрация школы</p> <p>Администрация школы</p> <p>Управляющий совет</p> <p>Администрация школы</p> <p>ШМО</p> <p>Управляющий совет</p> <p>Администрация</p> |
|--------|---|--|

7. Механизм реализации программы.

Механизм реализации Программы предусматривает:

1. Финансовое обеспечение за счет средств муниципального бюджета и внебюджетных средств
2. Кадровое обеспечение
3. Координацию действий МБОУ СОШ № 1 с Городским комитетом образования, учреждениями здравоохранения, учреждением, организующим питание в школе.
4. Поэтапный анализ и корректировку основных мероприятий Программы.

8. Контроль за ходом выполнения Программы

Администрация МОУ СОШ № 1, Управляющий совет школы, Городской комитет образования Администрации города Королёва Московской области осуществляют управление и контроль за ходом реализации Программы в пределах своих компетенций и полномочий.

Результаты выполнения Программы рассматриваются на заседаниях педагогического совета школы, при директоре школы, на заседаниях Управляющего совета, доводятся до сведения председателя Городского комитета образования.