

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим Советом  
Протокол № 1  
от «26» 08 2020 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Положение разработано с учётом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МБОУ СОШ №1.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Уставом МБОУ СОШ №1 (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2 – 11 –х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821 – 10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 –х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:  
35 минут в I четверти (3 урока, остальные уроки проводятся в нетрадиционной форме);  
35 минут во II четверти (4 урока, остальные уроки проводятся в нетрадиционной форме);  
40 минут во II полугодии.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:00.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Организации питания обучающихся в режим учебных занятий производится по составленному графику.

2.11. Режим учебных занятий:

Режим учебных занятий для 1 классов (I - II четверть)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.00	1 урок	08.35
08.35	1 перемена (организация питания)	08.50
08.50	2 урок	09.25
09.25	2 перемена	09.40
09.40	3 урок	10.15
10.15	3 перемена	10.25
10.25	4 урок	11.00
11.00	4 перемена	11.20
11.20	5 урок	11.55

Режим учебных занятий для 1 классов (III - IV четверть)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.00	1 урок	08.40
08.40	1 перемена (организация питания)	08.50
08.50	2 урок	09.30
09.30	2 перемена	09.40
09.40	3 урок	10.20
10.20	3 перемена	10.40
10.40	4 урок	11.20
11.20	4 перемена	11.30
11.30	5 урок	12.10

Режим учебных занятий (1 смена)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.00	1 урок	08.40
08.40	1 перемена (организация питания)	08.50
08.50	2 урок	09.30
09.30	2 перемена (организация питания)	09.40
09.40	3 урок	10.20
10.20	3 перемена (организация питания)	10.30
10.30	4 урок	11.10
11.10	4 перемена (организация питания)	11.20



2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов -по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации на данный учебный год.

11.20	5 урок	12.00
12.00	5 перемена (организация питания)	12.20
12.20	6 урок	13.00
13.00	6 перемена (организация питания)	13.10
13.10	7 урок	13.50

#### Режим учебных занятий (2 смена)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
12.20	6 урок	13.00
13.00	6 перемена (организация питания)	13.10
13.10	7 урок	13.50
13.50	7 перемена (организация питания)	14.00
14.00	8 урок	14.40
14.40	8 перемена (организация питания)	14.50
14.50	9 урок	15.30
15.30	9 перемена (организация питания)	15.40
15.40	10 урок	16.20
16.20	10 перемена	16.30
16.30	11 урок	17.10
17.10	11 перемена	17.20
17.20	12 урок	18.00

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс – не более 29 часов в неделю;
- 6 класс - не более 30 часов в неделю;
- 7 класс - не более 35 часов в неделю;
- 8 -9 классы – не более 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – не более 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.