



Спортивная карусель: движение и здоровье

2022-2023 уч.год

Физическое развитие в группе "Росинка"

В рамках реализации проекта Pre-school, в подготовительной группе "Росинка", было проведено физкультурное занятие. Цель: расширять у детей представления и знания о разных видах физических упражнений спортивного характера.

Побуждать детей к созданию упражнений и игр в двигательной деятельности, целенаправленно развивать физические качества.

Физическое развитие в группе "Незабудка"

В рамках реализации проекта Pre-school, в подготовительной группе "Незабудка", было проведено физкультурное занятие. Целью которого было научить детей быстро выполнять задания. Развивать ловкость, координацию, быстроту.

Используя методы и приёмы, способствующие функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности. Делать его более стойким и выносливым.

Неделя "Спортивной карусели"

Цель: формировать представления о спорте как одном из главных условий здорового образа жизни; развивать мышление, познавательные способности: анализировать, придумывать; воспитывать моральные и волевые качества, навыки правильного поведения, интерес, потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями; содействовать сохранению здоровья каждого дошкольника.

В спортивном теле - спортивный дух!

В рамках тематической недели спортивная карусель: движение и здоровье.

В подготовительной группе "Сказка" была проведена эстафета "Веселые старты". Цель: Активизировать у детей двигательную активность. Развивать ловкость,

быстроту, координацию движений. Вызвать положительные эмоции интерес к спортивным играм.

В старших группах "Берёзка" и "Звёздочки" проведена комплексная работа на тему: "В здоровом теле - здоровый дух". Цель работы: создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка.

У детей сформировалось: положительное отношение к занятиям физкультурой; элементарные знания в области гигиены; необходимые двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья. У детей расширились знания о своём здоровье, появилось желание заботиться о нём. Также дети познакомились с ролью витаминов в жизни человека и с причинами болезней.

