



## Режим дня воспитанников учреждения в холодный период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, утренняя гимнастика	6.45-8.05	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 9.50	09.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Игры	9.50 - 10.00	10.05-10.10	10.35-10.50	10.50 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00 - 11.55	10.10 - 12.05	10.50 - 12.25	11.10 - 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 - 12.10	12.05 - 12.20	12.25 - 12.40	12.40 - 12.50
Обед	12.10 - 12.40	12.20-12.45	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, физиопроцедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, организованная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, проведение дополнительных образовательных услуг.	15.25 - 16.00	15.20 - 16.10	15.15 - 16.15	15.15 - 16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.25	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры и самостоятельная деятельность	16.25- 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00	16.55 - 18.30
Уход домой	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45

Утверждаю:  
 Приказом № 22/2019 от 23.08.2019 г.  
 Заместитель директора МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]



### Режим дня воспитанников учреждения в теплый период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, утренняя гимнастика	6.45 - 8.05	6.45 - 8.10	6.45 - 8.15	6.45 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная, организованная образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, художественная, музыкально-спортивная деятельность).	9.15 - 11.40	9.15 - 11.50	9.20 - 12.10	9.30 - 12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	12.10 - 12.30	12.20 - 12.35
Обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, физиопроцедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15	15.40 - 16.15	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 - 18.45	16.15 - 18.45	16.15 - 18.45	16.15 - 18.45
Уход домой	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45